



BEWEGUNGSKISTE (Stand 10/2019)

Aus 40 verschiedenen Bewegungs- und Sportmaterialien können sich Stadtteilakteure (Kindergärten, Schulen, Jugendtreffs, Vereine etc.) eine individuelle Bewegungskiste zusammenstellen und diese kostenfrei in Leipzig-Mitte, Grünau oder Paunsdorf ausleihen.

Das Gesundheitsamt bietet zudem Fortbildungen an, wie mit Hilfe der Materialien und einfachen Alltagsgegenständen der pädagogische Arbeitsalltag bewegungsfreundlich gestaltet werden kann.

Kontaktstellen

Leipzig-Mitte:

Dr. Ulrike Leistner (Gesundheitsamt)
Friedrich-Ebert-Straße 19a, 04109 Leipzig
Mail: ulrike.leistner@leipzig.de
Telefon: 0341 123 6787

Leipzig-Grünau:

Maren Herzberg (Komm-Haus)
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig
Mail: kontakt@kommhaus.de
Telefon: 0341 941 9132

Leipzig-Paunsdorf:

Sandra Bader (Familienzentrum Paunsdorf)
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Mail: sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de
Telefon: 0341 689 7900

Artikel	Beschreibung	Verfügbare Anzahl
1 	Unball – trainiert Geschicklichkeit und Reaktionsgeschwindigkeit	1
2 	Nerf – Wurfgerät mit hoher Wurfgenauigkeit und Heulgeräuschen	1
3 	Pocket Rocket – kleine Ausführung des Nerfs	5
4 	Neopren-Football – schult spielerisch Wurftechnik, ermöglicht besonders weite Würfe	1
5 	Wurfmatz – Dinkelsäckchen mit Stoffschwanz und verlangsamten Flugverhalten	5



6		Catchball – zum Hin- und Herwerfen, trainiert Hand-Auge-Koordination, mathematisches Können und Sozialverhalten	1
7		Loopie – knotenförmiges Wurfspielzeug aus weichem Polyester, an Land als auch im Wasser spielbar	1
8		Trainingsfußball – robuster, langlebiger Freizeitfußball für den regelmäßigen Einsatz	5
9		Fußball aus PU-Schaumstoff – Weichschaumball, robust und strapazierfähig, im Wasser einsetzbar	1
10		Hofball groß – leichter, griffiger Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 46 cm Umfang	10
11		Hofball Kinder/Senioren – leichter, handlicher, Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 42 cm Umfang	10
12		Wurfscheibe aus Nylon – mit Zahlen bedruckt	1
13		Wurfscheibe soft (gelb/blau) – keine Verletzungsgefahr	2
14		Frisbee – aus Kunststoff, für sämtliche Wurftechniken	1

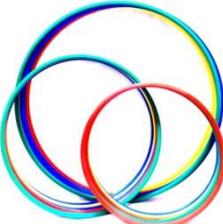


15		Flugring – aus Nylon, faltbar, fördert Reaktion, Geschicklichkeit und schult die Motorik	2
16		Ballonhülle klein – Durchmesser: 18 cm, aus Nylon, für Luftballons	3
17		Ballonhülle groß – Durchmesser: 24 cm, aus Nylon, für Luftballons	3
18		Speedminton-Set für Kinder von 6-12 Jahren – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit	1
19		Speedminton-Set – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit	1
20		Speedertube – Federbälle, 5 Stück	1
21		Jongliertücher in verschiedenen Farben	10
22		Schwungtuch klein – Durchmesser: 3,5 m, fördert Fantasie und Kreativität	1



23		Schwungtuch groß – Durchmesser: 7 m, fördert Fantasie und Kreativität	1
24		Wettkampfspringseil – 3m lang	2
25		Springseile (blau oder gelb) – Material: 100% Polypropylen, Länge: 3m, Durchmesser: 9 mm, gleichbleibend stark	10
26		Markierungskegel – klein	20
27		Rollbrett – für Gruppenspiele, Wettfahrten, Balancier- und Ballspiele	3
28		Pedalo – Gleichgewichts- und Koordinationstraining für drinnen und draußen	2
29		Holzstelzen Kinderstelzen – höhenverstellbar, bis ca. 1,50 m, 2er Set Erwachsenenstelzen – höhenverstellbar, bis ca. 2,00 m, 1er Set	1
30		Halbkugelstelzen – Gleichgewichtsübung auf Kunststoffhalbkugeln, beidseitig verwendbar. Höhe 8 cm	3



31		Balance Board leicht – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination	1
32		Balance Board mittel – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination	1
33		Balance Board Irrgarten – herausforderndes Balance- und Reaktionstraining für Kinder und Erwachsene, 3-er Set mit auswechselbaren Spielscheiben	1
34		Hüpfsäcke Kinder – mit stabilem Fuß aus Planenstoff 100% Polyester klein – 60 cm 2er Set groß – 80 cm 2er Set	1
35		Gymnastikreifen mit Transporttasche klein – 50 cm, 5er-Set mittel – 60 cm, 5er-Set groß – 80 cm, 5er-Set	1
36		Teamband – zum Kennzeichnen von Mannschaften, schnelles An- und Ablegen durch zusätzlichen Klettverschluss möglich Kinder 5er Set gelb Erwachsene 5er Set blau	1
37		Movecubes – kreative 6-Farben Würfel, mit Klarsicht-Taschen zur eigenen Gestaltung Kantenlänge: 16 cm	3
38		Gummitwist – farbiges Gummiband für Hüpf- und Springspiele drinnen und draußen. Länge 5 m.	4



39		Jonglierteller aus Kunststoff mit Handstäben – zur Hand-Auge-Koordination	10
40		Boing Ball – Football auf Schnüren, für Kraft-, Reaktions- und Ausdauertraining draußen. Länge, 2,5 m	1

Die Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit wird gemeinschaftlich unterstützt von:

